



Centre de Nâtha-Yoga

Planning cours de Nâtha-Yoga

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 - 10h30		Nâtha-Yoga dynamique Charlotte Présentiel ZOOM			Nâtha-Yoga dynamique Charlotte Présentiel ZOOM
10h00 - 11h15				Nâtha-Yoga Sandrine Présentiel ZOOM	
11h00 - 12h15		Yoga en adaptation Théra Sandrine Présentiel ZOOM			
12h30 - 13h30			Nâtha-Yoga dynamique Charlotte Présentiel ZOOM		
18h00 - 19h15	Yoga-Nidra Sandrine Présentiel ZOOM		Nâtha-Yoga Sandrine Présentiel ZOOM		
18h00 - 19h30		Nâtha-Yoga Confirmés Sandrine Présentiel ZOOM		Nâtha-Yoga Christian ZOOM	